ДОСТУП НЕ ОГРАНИЧЕН

Объект исследования: БЛИЗОРУКОСТЬ

ЧТО ЭТО:

ВИД АНОМАЛИИ ОПТИКИ ГЛАЗА, КОГДА ФОКУСИРОВАНИЕ ИЗОБРАЖЕНИЯ ПРОИСХОДИТ НЕ НА СЕТЧАТКЕ, А ПЕРЕД НЕЙ. У ОБЛАДАТЕЛЕЙ ДИАГНОЗА ГЛАЗНОЕ ЯБЛОКО УВЕЛИЧИВАЕТСЯ В ДЛИНУ И ИЗ КРУГЛОГО ПРЕВРАЩАЕТСЯ В ВЫТЯНУТОЕ. В РЕЗУЛЬТАТЕ БЛИЗОРУКИЕ ЛЮДИ ЧЕТКО ВИДЯТ ОБЪЕКТЫ РЯДОМ И ПЛОХО РАЗЛИЧАЮТ ДАЛЬНИЕ. И ВОТ УЖЕ ПРИВЕТЛИВО МАШУТ РУКОЙ СОВЕРШЕННО НЕЗНАКОМОМУ ЧЕЛОВЕКУ.

» Обман зрения

Офтальмологи различают два типа миопии (той самой близорукости): истинную и ложную. С первым все понятно – проблема, полученная по наследству плюс усугубленная постоянным использованием гаджетов и излишней зрительной нагрузкой. Ложная близорукость по-научному называется спазмом аккомодации, и суть тут вот в чем. При избыточном тонусе ресничной мышцы напряжение глаза настолько велико, что расслабиться он уже не может и, даже если истинной миопии нет, вдаль все равно видит плохо.
Определить тип способен только врач. Как избавиться от истинной близорукости, читай дальше, а вот для устранения ложной ищи в интернете комплекс упражнений для глаз, а в аптеке – специальные расслабляющие капли.

» Временные методы коррекции

■ Очки – самый безобидный способ. Правильно подобранная оправа в сочетании с подходящими по диоптриям линзами долговечна и полностью безопасна, правда, не всем удобна.

■ Контактные линзы. С ними ты можешь заниматься активными видами спорта, например. Но! При использовании мягких контактных линз офтальмологи рекомендуют как минимум дважды в год давать глазам отдых на пару недель, иначе есть риск истончения роговицы, врастания сосудов, появления синдрома сухого глаза и других неприятностей.

■ Ортокератология – сравнительно новая методика. Ее основной инструмент – специальные ночные линзы, которые оказывают давление на переднюю поверхность роговицы, слегка меняя ее форму. Чудеса происходят во сне, а наутро ты хорошо видишь и можешь обходиться без очков на протяжении всего дня. Такие линзы любят спортсмены (особенно те, кто преуспел в водных видах и экстремальных дисциплинах) и несовершеннолетние близорукие страдальцы. Правда, ближе к вечеру карета превращается в тыкву – эффект от ортолинз ослабевает, и зрение потихоньку возвращается к исходному.

» Избавление навсегда

Радикальный способ коррекции – хирургическое вмешательство. В ходе операции рефракционный хирург с помощью эксимерного лазера воздействует на внутренние или внешние слои роговицы (зависит от вида вмешательства).

> НАВЕРНЯКА ТЫ ХОТЬ РАЗ СЛЫШАЛА, ЧТО ЛУЧШЕ КУПИТЬ ОЧКИ С МЕНЬШИМИ, ЧЕМ ТРЕБУЕТСЯ ТВОИМ ГЛАЗАМ, ДИОПТРИЯМИ. ЕРУНДА! ДЛЯ КОМФОРТНОГО НОШЕНИЯ НУЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ТОЛЬКО ЛИНЗЫ, КОТОРЫЕ В ТОЧНОСТИ ПОДХОДЯТ ГЛАЗУ ПО ОПТИЧЕСКОЙ СИЛЕ.

■ ФРК (фоторефракционная кератэктомия). Лазер испаряет поверхностный слой роговицы, изменяя ее кривизну. Технология известна давно. В современном мире она используется в основном для операций на очень тонкой роговице или для лечения помутнений после воспалений, травм глаза.

■ ЛАЗИК (лазерный интрастромальный кератомилез). Здесь хирурги работают в два этапа: сначала срезают тонкий верхний слой роговицы фемтосекундным лазером, а после – уже эксимерным лазером – перепрофилируют ее внутренний слой так, чтобы в дальнейшем лучи фокусировались на сетчатке.

Внимание: 100%-ной гарантии такое оперативное вмешательство не дает. Большинство пациентов будут хвастаться острым зрением и через десять лет, но в некоторых случаях небольшая миопия возвращается в течение первого полугодия. Если позволяет толщина роговицы, есть возможность сделать повторную коррекцию. Нет – увы и ах, придется снова надеть очки. Причем, подчеркиваем, именно очки: после лазерной коррекции пациентам противопоказано ношение контактных линз. Навеки. ●

НАМ ПОМОГАЛА

НАТАЛИЯ МАЙЧУК
Старший научный сотрудник отдела рефракционной лазерной хирургии ФГАУ МНТК "Микрохирургия глаза" им. академика С. Н. Федорова, к. м. н.

ОЛЬГА ЧУБАРОВА