

## Проект «Демография»

**В России решили победить одну из самых острых проблем - демографическую. Основными целями проекта, получившего соответствующее название, станут увеличение продолжительности здоровой жизни до 67 лет, повышение рождаемости, увеличение числа жителей страны, регулярно занимающихся физической культурой и спортом.**

### Наши интервью

## Обогнав время

БЕСЕДОВАЛ Владимир БЕРЕБИН

**Личность офтальмолога - создателя МНТК «Микрохирургия глаза» Святослава Николаевича Федорова, которому 8 августа исполнился бы 91 год, продолжает притягивать внимание и заставляет соотносить идеи и принципы Федорова с днем нынешним. Об этом – наша беседа с доктором медицинских наук, профессором, директором Оренбургского филиала МНТК «Микрохирургия глаза» Александром ЧУПРОВЫМ.**

- Александр Дмитриевич, не один раз доводилось от вас слышать, что Святослав Николаевич Федоров обогнал свое время...



**Чупров Александр Дмитриевич - директор Оренбургского филиала ФГАУ «МНТК «Микрохирургия глаза» имени академика С. Н. Федорова», доктор медицинских наук, профессор.**

- Я убежден в этом. Он обогнал свое время в концепции организации медицинской помощи. Основной целью советской медицины было обеспечение медпомощью всех обратившихся. Между тем реально в такой помощи нуждались гораздо больше людей. Основная же заслуга Святослава Николаевича, на мой взгляд, заключается в том, что он провозгласил и следовал другому принципу: медицина должна идти к пациенту. И врачи должны не только искать больных, но и убедить их лечиться – в нашем случае лечить глаза. Эти организационные методы он смог начать внедрять в 80-х годах. В 1986 году, когда благодаря поддержке председателя Совета Министров СССР Н. И. Рыжкова был создан научно-технический комплекс «Микрохирургия глаза», Федоров сказал, что должен быть не один такой офтальмологический центр в Москве, а такие же по качеству и своим возможностям центры - по всей стране. И в течение трех лет, с 1986 по 1989 год, в России появилось 11 филиалов МНТК «Микрохирургия глаза». Чебоксарский стал первым, наш, Оренбургский - последним. Система центров, географически растянувшаяся от Калуги до Хабаровска, по сей день работает высокоэффективно и доступна для пациентов.

- Каким еще принципам следовал Федоров?

- Что любое развитие должно быть постоянным и инновационным. Мне доводилось слышать от оппонентов: какие вам наука и внедрения, у вас иные уставные цели... Но это если думать по старинке, традиционно. Только в этом случае врач станет фельдшером, бездумным исполнителем чьих-то предписаний. Но как это возможно при не стоящем на месте научно-техническом прогрессе, постоянном усовершенствовании методов

и технических средств? Отстанешь тут же! Например, благодаря телемедицине мы сегодня можем не только оказаться во время операции в хирургической операционной любого из филиалов МНТК, но и в течение дня получить консультацию любого врача всей системы «Микрохирургия глаза» для наших пациентов. И это лишь часть новых возможностей.

- Даже критики Федорова еще при его жизни признали огромные заслуги Святослава Николаевича в области внедрения операций при помощи лазера, в который сначала никто не верил, зато потом появился целый Центр лазерной хирургии...

- И в этом тоже гениальность Святослава Николаевича. Он умел не только улавливать технические веяния времени, но и применять их в офтальмологии. При его жизни в городе Троицке начались разработки российского лазера для рефракционной хирургии. Это вылилось в то, что сейчас там работает производство, наш Оренбургский филиал активно ведет разработки программ лечения для этого лазера. И последний, обновленный, гораздо более функционален и эффективен, нежели лазер американский. Поэтому наши хирурги работают только на российском.

- Александр Дмитриевич, а то, что вы как глава Оренбургского филиала МНТК «Микрохирургия глаза» инициируете и проводите всероссийские научные конференции не только для врачей-офтальмологов, но и для медицинских сестер, работающих в системе МНТК, – это тоже следование принципам Федорова?

- Обязательно! Святослав Николаевич выступал за постоянное обучение, переобучение и повышение квалификации. Наука, техника и соответственно приемы и методы лечения не стоят на месте. И у медсестер сегодня совершенно иные, более широкие функции. Федоров сам был профессором, академиком и считал образование неотъемлемой частью функционирования МНТК. Сегодня у нас есть лицензия на образовательную деятельность. Имеется договоренность о тесном взаимодействии с Оренбургским государственным медицинским университетом. Мы хотим, чтобы врачи не просто были в курсе, но и успешно владели самыми последними новациями в офтальмологии. Если обобщить и вернуться к началу беседы, то мы развиваемся динамично.

### СПРАВКА «ЮУ»

К наиболее ярким достижениям С. Н. Федорова в развитии офтальмологии относятся: лечение катаракты и использование искусственного хрусталика; освоение хирургии стекловидного тела и сетчатки, хирургии роговицы, рефракционной хирургии; применение эксимерных лазеров.



**Святослав Николаевич Федоров (слева) на открытии Оренбургского филиала ФГАУ «НМИЦ «МНТК «Микрохирургия глаза».**

Национальный проект «Демография» включает в себя три направления - «Старшее поколение», «Финансовая поддержка семей при рождении детей» и «Содействие занятости женщин». В частности, будет реализована новая программа по созданию групп по присмотру и уходу за детьми до трех лет. В будущем году будет разработана правовая база, а с 2020-го регионы смогут получать субсидии из фе-

дерального бюджета на создание таких групп. Что касается федерального проекта «Старшее поколение», то он будет решать задачи увеличения периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни, создания системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами, а также приведения организаций социального обслуживания в надлежащий вид и ликвидации в них очередей.

### Профилактика

## Диабет не приговор

ИВАН ТИМОФЕЕВ

**Предупрежден – значит, вооружен. Древнее латинское выражение актуально и по сей день. Особенно когда речь идет о профилактике опасных заболеваний. Относится это и к диабету, который еще называют бичом нашего времени. Ранняя диагностика недуга позволяет своевременно назначить необходимое лечение, скорректировать питание, что в итоге позволит человеку сохранить активный образ жизни, не даст усугубить течение болезни.**

По данным минздрава, в Оренбуржье отмечена положительная динамика по выявлению сахарного диабета. Распространенность сахарного диабета в Оренбуржье - 3,43 процента, в России - 5,4.

На сегодняшний день в области зарегистрировано, наблюдаются и получают лечение в лечебно-профилактических учреждениях почти 69 тысяч 590 пациентов с сахарным диабетом. Они относятся к льготной категории граждан и обеспечиваются лекарствами и расходными материалами в приоритетном порядке.

Областная клиническая больница, ОКБ № 2 и детская областная больница оказывают консультативную, лечебно-диагностическую и стационарную помощь таким больным. Ведется большая разрабатываемая работа. В большинстве медузведений работают «Школы диабета», врачи сами выезжают в сельские районы области, консультируют по «прямой линии». В Оренбуржье активно действует проект «Я проверил сахар крови! А Вы?», объединивший известных людей страны и региона, чтобы привлечь внимание



жителей к проблеме. Благодаря этой акции оренбуржцы получили возможность регулярно проверять уровень сахара крови, поскольку так можно узнать о заболевании и вовремя начать лечение.

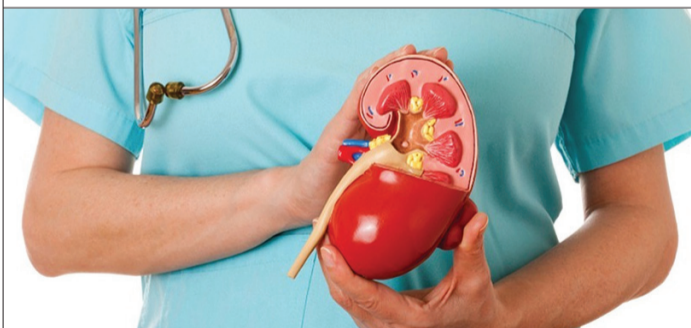
Увы, этот недуг часто встречается у детей. На начало года в регионе насчитывалось 560 ребят, страдающих диабетом. Все они находятся под пристальным наблюдением врачей и получают всю необходимую помощь.

Как отметила главный внештатный эндокринолог Оренбургской области, ведущая эндокринологическим отделением Оренбургской областной клинической больницы № 2 Ольга Илюхина, одними из основных правил профилактики сахарного диабета являются

сбалансированное питание, контроль за своим весом. Лишний вес - фактор риска. Также к серьезным факторам риска следует отнести гиподинамию, повышенное артериальное давление. Играет свою роль и возраст: если вам больше 45 лет, то следует проверить кровь на сахар. Впрочем, это полезно делать всем, невзирая на возраст и самочувствие. Как говорят врачи, болезнь легче предупредить, чем лечить.

Также стоит помнить, диабет не приговор, а образ жизни. Правильно подобранная терапия и постоянный контроль за состоянием здоровья предупреждают развитие серьезных осложнений и позволяют больным диабетом, в первую очередь детям, вести полноценный образ жизни.

### Высокие технологии



## Подарили новую жизнь

ИВАН ТИМОФЕЕВ

**Житель Оренбургской области Виталий Козин перенес успешную операцию по пересадке почки. Это сложнейшая высокотехнологичная операция, которая длится 5 - 6 часов. Благодаря ей человек, можно сказать, заново рождается.**

«Мне 34 года, и когда я узнал о том, что у меня отказали почки, думал, что это приговор, и что пересадка новой почки - это что-то из области фантастики, что это делают только в зарубежных клиниках, и что я никогда не доживу до такой операции, и единственное, что мне остается - это диализ... Благодаря работе центра в ГКБ № 1 случилось чудо! Я получил новую почку и шанс на новую жизнь». Так написано

в письме, которое Виталий направил на имя губернатора Юрия Берга, в котором он благодарит главу региона за возможность получить высокотехнологичную помощь в нашей области. Также благодарный пациент отмечает доживу до такой операции, и единственное, что мне остается - это диализ... Благодаря работе центра в ГКБ № 1 Оренбурга,

в особенности Александр Селюгину и Андрею Чернову за успешно проведенную операцию.

«Отдельное спасибо медицинскому персоналу за знание своего дела, умелые руки, внимательность и чуткость. Такого трепетного отношения к пациентам я и мои соседи по палате еще не видели. Самое главное, что я вернулся к нормальной жизни», - говорится в письме.

Стоит отметить, что первую пересадку почки в Оренбургской области провели в 2014 году. С этого времени в центре сделано уже около ста операций. А с начала этого года в первой городской больнице Оренбурга уже выполнено 15 трансплантаций почки. Кстати, все операции для пациентов бесплатны. Они выполняются за счет областного бюджета. Также бесплатно пациенты получают необходимые медикаменты.

Сегодня по объемам высокотехнологичной медицинской помощи Оренбургская область входит в первую десятку регионов России и занимает второе место в Приволжском федеральном округе.