

Во все глаза

Текст: Юлия Неронова

ЗРЕНИЕ — СУБСТАНЦИЯ ТОНКАЯ. Оно может подарить все краски мира, а может погрузить в беспросветную тьму. К счастью, **СОВРЕМЕННАЯ ОФТАЛЬМОЛОГИЯ ДОСТИГЛА ТАКИХ ВЫСОТ,** что проблемы со зрением стали вполне решаемы. Например, **МОЖНО СДЕЛАТЬ ОПЕРАЦИЮ.** И смотреть в оба, ничего не упуская из виду.



СЕРГЕЙ КОСТЕНЁВ,

д. м. н., врач-офтальмохирург
отдела лазерной рефракционной
хирургии МНТК «Микрохирургия
глаза» имени С. Н. Федорова



ЮРИЙ КИЖКИН,

к. м. н., врач-офтальмолог
высшей категории, главный
врач «Клиники микрохирургии
глаза в Красногорске»

Слово «операция» пугает. А операция на глазах пугает еще сильнее. К тому же есть очки, контактные линзы — зачем рисковать? Но очки не всем идут. Даже если вы подберете стильную оправу, при большой близорукости за толстыми стеклами очков не будет видно красоты глаз. С линзами много мороки: придется на-

учиться ювелирно красить ресницы, чтобы косметика не попадала в глаза. Тренироваться в очках и линзах еще проблематичнее.

ХУЖЕ, ЧЕМ МЕНОПАУЗА

Неудобства очков и линз подталкивают молодых и активных людей к лазерной операции. Взрослые люди обращаются в клиники, чтобы исправить возрастные нарушения зрения. С годами зрение вдаль может быть единица, а вблизи нужны очки — это называется старческой дальнозоркостью (хотя здесь явное преувеличение — зрение проседает лет с 45). И многих — особенно женщин! — это расстраивает. Как призналась в интервью 50-летняя Сальма Хайек: «Худшая часть моего старения — это глаза. Не морщины, а именно глаза... Проблемы с глазами для меня хуже, чем менопауза». И это понятно. Только представьте: красивая леди элегантного возраста в ресторане с молодым поклонником. Ей подадут меню, буквы расплываются. Доставать очки для близорукости не коммифо. Лучше «сдаться» офтальмохирургу и вернуть зрение. Но учтите, для каждого возраста и патологии — свой метод решения проблемы.

БЛИЗОРУКИМ И НЕ ТОЛЬКО

Лазерная коррекция близорукости, дальнозоркости или астигматизма. Как правило, на эти процедуры решаются молодые люди — от 18 до 35 лет. А самый

востребованный метод лазерной коррекции у молодых — «Фемтоласик». Он безопасен. Риск послеоперационных осложнений минимален, поскольку разрез в роговице делается не хирургическими инструментами, а лазером. Луч проникает через поверхностные слои роговицы и фокусируется на определенной глубине. В этом месте образуется крохотный воздушный пузырек, он как бы раздвигает ткани роговицы. Дальше лазер посылает излучения в соседние участки. Там тоже образуются такие же пузырьки. Постепенно они сливаются в единую цепь, и в роговице возникает разрез. И офтальмохирург приступает к следующему этапу. «Во время операции пациент не чувствует боли, — объясняет **Сергей Костенёв.** — Она проходит под местной анестезией — в глаз закапывают специальные капли. Срез выполняется всего за 70 секунд. А вся операция на оба глаза занимает около 10 минут. Уже через час пациента осматривает врач. Если все нормально, в этот же день мож-

но ехать домой. Хотя правильнее остаться в клинике на сутки. Побочные эффекты редки и сводятся к светобоязни, слезотечению, ощущению инородного тела в глазах. Поэтому мы рекомендуем в день выписки надеть темные очки — это уменьшит дискомфорт».

ЦЕНА «Фемтоласик» — около 60 000 руб.

ТОНКАЯ РОГОВИЦА

Поверхностная хирургия роговицы и технология «Ласик». «У каждого метода есть свои плюсы и минусы, — объясняет Сергей Костенёв. — Поверхностная хирургия роговицы — более травматичное воздействие, чем «Фемтоласик». Да и процесс восстановления после операции занимает не один день, а около двух недель. Но когда у человека очень тонкая роговица и нельзя сделать срез, метод незаменим. Технология «Ласик» известна уже 30 лет. Но сегодня к ней прибегают в основном по экономическим соображениям: она дешевле «Фемтоласика». Хотя и у пациента, и у хирурга есть выбор. После

обследования и сдачи анализов — повторная консультация и утверждение наиболее подходящего способа лазерной коррекции.

ЦЕНА «Ласик» стоит около 25 000 руб.

ПРЕСБИОПИЯ

На коррекцию пресбиопии, или возрастной дальнозоркости, обычно решаются после 40 лет. С возрастом хрусталик изнашивается, теряет эластичность и становится более плотным. Ему труднее изменять форму, из-за этого ухудшается видение вблизи. Мышцы, удерживающие хрусталик, тоже стареют. Не зря врачи говорят, что от пресбиопии не застрахованы даже люди с хорошим зрением. Чаще всего в этом случае подбирают очки. Одни — для дали, другие — для близи или бифокальные линзы, разделенные на две зоны (верхняя — для взгляда вдаль, нижняя — для работы вблизи). Но некоторые принципиально отказываются от очков. Помимо женщин, скрывающих возраст, на опера-

ОФТАЛЬМОФЕРОН®

капли глазные

ЛЕЧЕНИЕ ВИРУСНЫХ И АЛЛЕРГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ГЛАЗ У ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

- лечение герпетических поражений глаз и аденовирусных инфекций глаз
- лечение синдрома сухого глаза
- лечение и профилактика осложнений после эксимерлазерной рефракционной хирургии роговицы
- содержит интерферон альфа-2b человеческий рекомбинантный и противоаллергический компонент
- профилактика герпетической инфекции при кератопластике

Реклама. Рег. уд. Р. N 002902/01



БИОТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ
ФИРН М www.firnm.ru



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧИТАЙТЕ ИНСТРУКЦИЮ ИЛИ ПОСОВЕТУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

цию соглашаются те, кто никогда в жизни не пользовался очками и не может к ним привыкнуть, а также люди, которым хорошее зрение необходимо для успешного карьерного роста.

ЦЕНА От 23 000 руб.

ПРОБЛЕМЫ И ИХ РЕШЕНИЕ

«Есть несколько способов лазерной коррекции пресбиопии, — рассказывает **Юрий Кишкин**. — Один из них — создание целевой рефракции. Если у пациента (не пожилого возраста) есть маленький плюсики, мы корригируем этот плюсики, и зрение улучшается. Другой метод — создание монофокального зрения, когда один глаз настраивают на видение вдаль, а другой — вблизи. Такое, знаете ли, ленинское зрение. У вождя пролетариата один глаз был минус три, а второй видел хорошо. Определенный дискомфорт от того, что глаза настроены по-разному, конечно же, есть, но к нему можно привыкнуть. Третья технология — «Пресбиласик». Человеку формируют мультифокальную линзу из его собственной роговицы». Если в молодости можно сделать лазерную коррекцию близорукости или дальнозоркости, а потом долгие годы наслаждаться отличным зрением, то коррекция возрастной дальнозоркости — всегда некий компромисс. «Это миф, что после операции сделают глаза, как в молодости, — объясняет Юрий Кишкин. — Организм стареет, глаза — тоже. Повернуть время вспять невозможно. Например, мы можем сделать так, что человек будет видеть и вблизи, и вдали. Но максимальная острота зрения может снизиться со 100 до 80 %. Или после операции можно будет обходиться без очков, но картинка станет менее контрастной. Поэтому важно расставить приоритеты, определившись, что важнее».

ЦЕНА От 60 000 руб.

МУХИ ПЕРЕД ГЛАЗАМИ

Мелкие мухи, паутина, нити, кольца или кривые черные линии — медики их называют плавающими помутнениями (они действительно плавают, перемещаясь туда-сюда) — могут появиться пе-

ред глазами в любом возрасте. Явление неприятное, но его устраняют за одну лазерную процедуру. Чаще всего проблема вызвана деструкцией стекловидного тела — нарушением его структуры из-за изменения отдельных волокон, которые потеряли прозрачность и стали более плотными. А деструкцию, в свою очередь, провоцирует множество причин — гипо- или гипертония, нарушение мозгового кровообращения, травма головы, шейный остеохондроз... Понятно, что смотреть на мир через мушки и кривые линии как минимум неприятно. И медики научились ее устранять с помощью лазерной процедуры под названием «Витреолиз». Лазерный луч прицельно бьет по плавающим помутнениям, они испаряются и превращаются в газ. Если с первого раза пятна не поддались, процедуру повторяют. Метод не травматичный: нет ни разрезов, ни

кровопотери, ни боли. Пока лазер «стреляет» по мишеням, пациент, находясь под местной анестезией, слышит небольшие щелчки и наблюдает маленькие темные пятнышки (признак того, что пятно разрушилось и превратилось в газ). Сеанс лечения занимает около 20 минут в амбулаторных условиях.

ЦЕНА От 10 000 руб.

ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

Несмотря на безопасность лазерной коррекции, это все-таки операция, и она имеет противопоказания: обострение хронического заболевания (придется дождаться ремиссии), тяжелые формы гипертонии, сахарного диабета; катаракта, глаукома, дистрофические процессы сетчатки... Какие-то из них относительные, какие-то — абсолютные. Это решает врач. В редких случаях могут возникать побочные эффекты после операции. Например, после лазерной коррекции зрения может какое-то время ощущаться сухость глаз. Или в темное время суток перед глазами возникает радуга, ореол (иногда — два-три месяца после хирургического вмешательства). После «Витреолиза» возможно покраснение глаз или нечеткость изображения. Редко терапия способна спровоцировать повышение внутриглазного давления и катаракту. Чтобы снизить риск побочных, нужно соблюдать меры безопасности. Месяц воздержаться от бани и плавания в открытых водоемах (из-за риска занести инфекцию в глаза). Беременность не рекомендуется в течение года. Пробежки, спортивная ходьба и фитнес разрешены. Но поднимать тяжести свыше 20 кг нельзя.

ВАРИАНТЫ ОПЛАТЫ

Лазерные операции не входят в систему ОМС, их можно выполнить в рамках ДМС (зависит от полиса и пакета услуг) или платно. Бесплатное обследование перед операцией проходят в поликлинике по месту жительства. Но оно может затянуться на неделю-другую, к офтальмологам всегда очередь. Другой вариант — обследоваться платно в клинике, где собираетесь делать операцию. Такая диагностика займет пару дней.

таблетки 1 мг
Ликопид®
СОВРЕМЕННАЯ ИММУНОТЕРАПИЯ
для взрослых и детей от 3-х лет



ЗАЩИТА ОТ ИНФЕКЦИЙ И ИХ ПРОФИЛАКТИКА

- Помогает предотвратить инфекции и избавиться от них при комплексном лечении
- Усиливает иммунный ответ организма
- Уменьшает вероятность развития хронической инфекции



www.licopid.ru www.peptek.ru

Регистрационный номер: ЛС - 001438 от 23.09.2011 г. Свидетельство на товарный знак № 154239

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!